

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с
Гулаков

Меню на 22.10.2025 года



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Салат из свежей капусты с яблоком	60	54,6
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	47/89,10
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88
	Картофельное пюре	140	128,1
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1643,47

Утверждаю

Д/с 231

ИЗДАКОВА Т.Т.

Подпись: *И. И. И.*

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,4
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
	Плов из отварной индейки	150	217,98
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,30
Полдник	Кефир	150	76
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55
	Картофельное пюре	120	109,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1324,23